

# વેદ લક્ષણા : ભેળસેળ વગરની શુદ્ધ વેરાયટીઓ

ગાંધીનગર, તા. ૧૪  
આપણી જૂની કહેવત છે 'અર તેવો ઓડકાર' આપણા ખોરાક આપણી સ્વાસ્થ્ય, શારીરિક, માનસિક શક્તિઓ ઉપર અસર કરે છે. દરેક માણસને ગુણવત્તાસભર ખોરાક મેળવવાનો હક છે. આજે તો ત્રિવ પ્રકારના કેમીકલ, કાયમી ખોટ કે હાનિકારક વસ્તુઓ ભેળવેલ ખોરાક બજારોમાં મળી રહ્યા છે. ઈરાદાપૂર્વકનું મિશ્રણ કરીને ગુણવત્તા ઘટાડીને સસ્તા ભાવે માલ બજારોમાં ઠલવાઈ રહ્યો છે. લોકો આ ભેળસેળયુક્ત ખોરાકના જમાનામાં ભેળસેળ વગરની ચીજવસ્તુને શોધી રહ્યા છે. અસલ ખાદ્ય વસ્તુ જેવી ડુપ્લીકેટ વસ્તુઓ સસ્તા ભાવે વેચાય છે જેના ઉપયોગથી કેન્સર જેવા રોગો થાય છે. ત્યારે આ ભેળસેળવાળા ખોરાકમાં ભેળસેળ વગરની ખાદ્ય ચીજવસ્તુ બનાવવી અને લોકો સુધી પહોંચાડવી એ એક ઉત્તમ માનવતાભર્યું કાર્ય કહી શકાય.

આજે અમે વાત કરવા જઈ રહ્યા છીએ 'વેદ લક્ષણા' ગાંધીનગરના આશાસ્વદ યુવાન યુગ યાવડાના અદ્ભુત ગૌસેવાના સંકલ્પ અને સેવાકાર્યનો પરિચય મેળવીએ.

માઉન્ટકાર્મલ સ્કૂલમાં ભણતર દરમ્યાન ઈફેક્ટીવ કેબિનેટ એવોર્ડ, સોશિયલ વર્ક લીડર, ગરબા સ્પર્ધામાં પ્રથમ નંબર મેળવનાર યુગે કડી

## ગાંધીનગરમાં રહેતા યુગ યાવડા દ્વારા શુદ્ધ ઘી ની વિવિધ પ્રોડક્ટનો ઉપયોગ કરવાની અનોખી પદ્ધતિ



યુનિવર્સિટીમાંથી બીબીએમાં સ્નાતક કર્યું છે. શરૂઆતથી જ સોશિયલ વર્ક પસંદ હોવાથી કડી યુનિવર્સિટીમાં માસ્ટર ઈન સોશિયલ વર્ક કરવાનો નિર્ધાર કર્યો હતો. એડમીશન વખતે ઈન્ટરવ્યુમાં પ્રવેશ માટેનું કારણ બતાવ્યું કે જીવનમાં એ દિશામાં કામ કરવું છે કે જેમાં વ્યક્તિગત જીવન સાથે સમગ્ર સમાજને ફાયદો થાય. હાલ યુગ વૃક્ષ ઉછેર, વૃક્ષ સંવર્ધન, સોલિડ વેસ્ટ મેનેજમેન્ટ સાથે સંકળાયેલ એક એનજીઓ સાથે કામ કરી રહેલ છે. યુગનું માનવું છે કે તેના જીવનમાં સદગુરુ પૂજ્યમાં કનકેશ્વરીદેવીજીની શિક્ષા, દીક્ષા અને કેળવણીની ખૂબ મોટી અસર છે. પૂજ્યમાં તેમની ભાગવત,

રામ અને શિવ કથા દરમ્યાન ગૌસેવા ઉપર ખૂબ ભાર મૂકે છે અને કહે છે કે પરમની પ્રાપ્તિ માટેના સરળ ઉપાય ગુરુસેવા અને ગૌસેવા છે. ગૌસેવા અને સંવર્ધન વગર માનવ સૃષ્ટિ અને સંસ્કૃતિનું રક્ષણ અસંભવ છે. આથી જ યુગ ગૌસેવા માટે બચપણથી જ ઉત્સાહી છે. આજના સમયમાં કેન્સર, થાયરોઈડ, બીપી, ડાયાબિટીસ, મોટાપા વગેરે રોગો સર્વવ્યાપી છે જેનું મુખ્ય કારણ દૂધજન્ય વસ્તુઓમાં થતી ભેળસેળ છે. વેદ લક્ષણાની શુદ્ધ પ્રોડક્ટ્સ ઘરે ઘરે પહોંચાડી યુગ યાવડા ગૌસેવાની સાથે લોકસેવાનું કામ કરી રહ્યો છે જે ખુબ અભિનંદનીય છે.

આ સિવાય યુગ નેચરલ ડાયટ સિસ્ટમ સાથે જોડાઈને ફૂડ ખાઈ દવા વગર રોગ મટાડવાની પદ્ધતિનો પ્રચાર પ્રસાર પણ કરે છે. આ માટે તે એક યુટ્યુબ ચેનલ ચલાવે છે જે **food with life yogahar** નામે જોઈ શકાય છે.

**વિવિધ ફ્લેવરની આઈસ્ક્રમ**  
અજવાઈન, જીરા, આટા, કોકોનેટ, ઈલાયટી, બદામ, મિલક કેક, ચણા બરફી, રોસ્ટેડ પેડા, કાજુ બરફી, ગુલાબજામુન, રસગુલ્લા, ચમચમ, સોનપાપડી, પંજરી, પેદા, મઠરી, જીરા મઠરી, ગુડ મઠરી વિગેરે...



કુડાસણ પ્રાથમિક શાળામાં ૧૪મી ફેબ્રુઆરીના રોજ વિદ્યાર્થીઓના આદરણીય માતા-પિતાનું ભાવપૂર્વક પૂજન તથા વંદન કાર્યક્રમ કરી માતૃ-પિતૃ પૂજન દિવસની ઉજવણી કરી હતી.

## લીયો કિડ્સ જેટીપુરા ગામ ગીફ્ટસીટી પૂર્વે ગેટ 'બ્લેક ડે' નું આયોજન કરાયું



ગાંધીનગર તાલુકાના જેટીપુરા ગામ ગીફ્ટસીટી પૂર્વે ગેટ પાસે આવેલી લીયો કિડ્સમાં 'બ્લેક ડે' નું આયોજન કરવામાં આવ્યું જેમાં બાળકોએ શહીદોના માનમાં બે મિનિટ મૌન પાડ્યું હતું અને આપણા રાષ્ટ્રના સૈનિકો પુલવામાં શહીદ થયા હતા તેમને શ્રદ્ધાંજલિ અર્પી હતી.

## ઉનાળા પહેલાં જ ધોળાકુવા ગામે ઉઠ્યાં પાણીના પોકાર...!!

ગાંધીનગર, તા. ૧૪  
ગાંધીનગરના ધોળાકુવા ગામમાં પીવાના પાણીની સમસ્યાએ ફરી એકવાર માથું ઉચક્યું છે, હજુ તો ઉનાળો આવવાને ઘણી વાર છે છતાં સ્માર્ટ પાટનગરનો ભાગ એવા ધોળાકુવામાં અત્યારથી પીવાનું પાણી પુરતું મળતું નથી તેવી નાગરિકોમાં ફરિયાદો ઉઠવા પામી રહી છે ત્યારે જ આ સમસ્યાનો કાયમી ઉકેલ નહીં આવે તો ઉનાળામાં કેવી વિકટ પરિસ્થિતિ સર્જશે તેની કલ્પના માત્ર ચિંતાજનક બાબત બની રહી છે.

ધોળાકુવામાં ઘણા સમયથી નવી-જૂની પાઈપલાઈનના કારણે પીવાના પાણીના ફોસની મુખ્ય સમસ્યા છે. ખાસ કરીને નાના વાસમાં આ સમસ્યા વધુ સતાવી રહી છે અને આ વાસના નાગરિકોની અનેક રજૂઆતો છતાં નવી લાઈનના કનેક્શન જ અપાતાં નથી. ગામના પાણીના ત્રણ બોર પૈકી એક બંધ હાલતમાં છે. સમસ્યા વધુ સતાવી રહી છે અને આ વાસના નાગરિકોની અનેક રજૂઆતો છતાં નવી લાઈનના કનેક્શન જ અપાતાં નથી. ગામના

## જાગૃત નાગરિક પરિષદના સ્થાપક પ્રમુખ પ્રેમશંકર અને લલિતાબેનના સ્મૃતિગ્રંથનું વિમોચન



ગાંધીનગર, તા. ૧૪  
સ્વ. પ્રેમશંકર વ. ભટ્ટ ભૂતપૂર્વ સનદી અધિકારી અને તેમના ધર્મપત્ની સ્વ. શ્રીમતિ લલિતાબેન પ્રેમશંકર ભટ્ટની સ્મૃતિમાં "જીવનયાત્રા" ગ્રંથનું વિમોચન ગુજરાત રાજ્યના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય સચિવ પી.કે. લહેરી, ગુજરાત સાહિત્ય એકેડેમીના અધ્યક્ષ ભાગ્યેશ જાડા, પદ્મશ્રી ડૉ. જે.એમ. વ્યાસ કુલપતિ, નેશનલ ફોરેન્સિક સાયન્સ યુનિવર્સિટી, વિખ્યાત ફિલ્મ અભિનેતા પદ્મશ્રી મનોજ જોષી અને જાણીતા ગીત અને ગઝલ ગાયક મનહર ઉદાસ તેમજ વરિષ્ઠ પત્રકાર અને ચુપ એડિટર નવગુજરાત ટાઈમ્સ તથા અમદાવાદ મિરર,

અજય ઉમટની ઉપસ્થિતિમાં ગાંધીનગર ખાતે આવેલ નેશનલ ફોરેન્સિક સાયન્સ યુનિવર્સિટીના સભાગૃહમાં યોજવામાં આવેલ. સમારંભમાં ઉપસ્થિત મુખ્ય અતિથી અને અતિથિવીશેષણ દ્વારા તેમના જીવનના વિવિધ પાસાઓને પ્રસંગોને યાદ કરીને આ પ્રસંગે શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરવામાં આવેલ છે. આ જીવનયાત્રામાં સ્વ. પ્રેમશંકર ભટ્ટ દ્વારા લખવામાં આવેલ તેમની આત્મકથા ઉપરાંત અનેક નામાંકિત વ્યક્તિઓ દ્વારા તેમના વિશે લખવામાં આવેલ લેખોનો સમાવેશ કરવામાં આવેલ છે. આ પ્રસંગે તેમના જીવન પર આધારિત એક શોર્ટફિલ્મ પણ દર્શાવવામાં આવેલ

## સે. ૧૭માં સદસ્ય નિવાસના નિર્માણ માટે વૃક્ષોના નિકંદન સામે પ્રકૃતિપ્રેમીઓમાં ભારે રોષ

કલેક્ટર કચેરીએ આવેદન પત્ર આપ્યું : ૨૧૦ જેટલાં જૂના ઘટાદાર વૃક્ષોનું નિકંદન કાઢવાની કામગીરી અટકાવવા અને ગેરકાયદેસર વૃક્ષોના કાપવાના કૃત્ય કરનાર સામે ૫ વર્ષની જેલની જોગવાઈ જેવા કડક કાયદા અમલમાં લાવવા માંગ



ગાંધીનગર, તા. ૧૪  
ગાંધીનગર ના સેક્ટર-૧૭ ખાતે ધારાસભ્યો માટે અદ્યતન નિવાસના બનાવવાની કામગીરી પૂરજોશમાં ચાલી રહી છે આ કામગીરી અંતર્ગત ૨૧૦ જેટલાં જૂના ઘટાદાર વૃક્ષોનું નિકંદન કાઢવાની કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી છે જેને પગલે ફરી એકવાર ગાંધીનગરના પ્રકૃતિ પ્રેમીઓમાં ભારે રોષની લાગણી પ્રસારવા પામી છે. આજે "પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાન" અંતર્ગત શહેરના પર્યાવરણ પ્રેમીઓ દ્વારા આ વૃક્ષોના નિકંદનને અટકાવવા તેમજ શહેરમાં ગેરકાયદેસર રીતે વૃક્ષોના કાપવાના કૃત્ય કરનાર સામે ૫ વર્ષની જેલની જોગવાઈ જેવા કડક કાયદા અમલમાં લાવવા જિલ્લા કલેક્ટર કચેરીએ આવેદનપત્ર આપવામાં આવ્યું હતું જેને અધિક નિવાસી કલેક્ટર ભરત જોશી દ્વારા સ્વીકારવામાં આવ્યું હતું? આ સાથે સેક્ટર-૧૭માં સદસ્ય નિવાસ નિર્માણ સ્થળે જઈને વૃક્ષો કાપવાની કામગીરી સામે બેનર્સ પ્રદર્શિત કરીને પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાન દ્વારા

પ્રતિકાત્મક દેખાવ કરવામાં આવ્યા હતા. અને ઉલ્લેખનીય છે કે પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાન અંતર્ગત અગાઉ પણ જ્યારે ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાના મેયર પટે રીટાબેન પટેલ આરૂઢ હતા ત્યારે સેક્ટર-૨૨માં આંતરિક માર્ગ પહોળો કરવાની અને ઘ-૪ તેમજ ગ-૪ના અન્ડરપાસમાં નિર્માણ માટેની કામગીરીમાં કાપવાના નક્કી કરાયેલા સંખ્યાબંધ વૃક્ષો સામે છેડવામાં આવેલા આંદોલનને પગલે તંત્રએ નિષ્ણયમાં ફેરબદલ કરવો પડ્યો હતો. પાટનગરના પ્રકૃતિ પ્રેમીઓ દ્વારા પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાન અંતર્ગત આપવામાં આવેલા આવેદનપત્રમાં રજૂઆત કરવામાં આવી છે કે "ગાંધીનગરમાં

સેક્ટર-૧૭માં ધારાસભ્યો માટે આવાસ બનાવવાની કામગીરી થઈ રહી છે અને આ માટે વર્ષો જુના ઘટાદાર ૨૧૦ વૃક્ષોને કાપવાની કામગીરી કરવામાં આવનાર છે. ગાંધીનગરનો વિકાસ થાય તે ખૂબ જ સારી બાબત છે અને વિકાસ માટે કાપવામાં આવેલા વૃક્ષોની સામે તંત્ર એ વાવેલા છોડ પૈકી કેટલાં છોડ વિકસીને વૃક્ષ બની શક્યાં તેની હકીકતથી આપ સુવિદિત છે. આ વર્ષો જુના વૃક્ષોને કાપીને આપણે શહેરના નાગરિકો માટે જ નહીં પરંતુ આવાસી પૈકી માટે પર્યાવરણ અને આરોગ્ય બાબતે કેટલી નુકશાનકારક પરિસ્થિતિનું નિર્માણ કરીશું તેનો ગંભીરતાથી વિચાર કરવો જોઈએ. આગામી પેઢીને પ્રાણવાયુ લેવા વલખાં મારવા પડશે તો તેની વિકાસ કેટલો યોગ્ય લેખાશે તે બાબતને આપણે નકારી શકીએ

## વાવોલમાં બ્રહ્માકુમારી કેન્દ્ર ખાતે શિવ જયંતિ મહોત્સવ ઉજવાશે

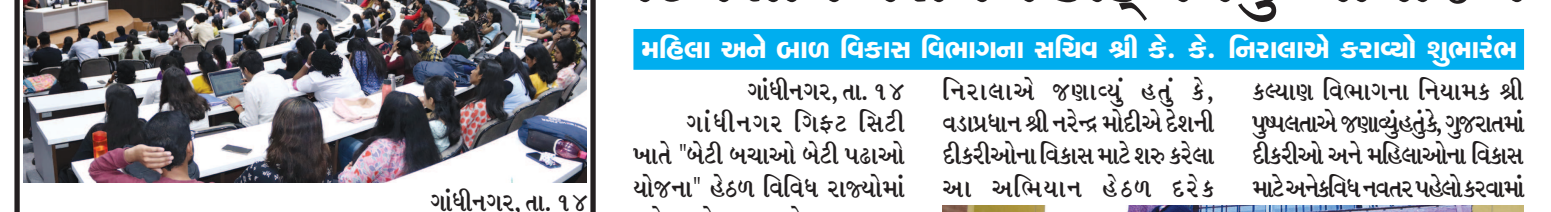
ગાંધીનગર, તા. ૧૪  
બ્રહ્માકુમારી વાવોલ દ્વારા ૮૭ અખિલ ત્રિમૂર્તિ શિવ જયંતિ મહોત્સવ નિમિત્તે ભરફના અમરનાથ શિવલિંગના દર્શન સાથે "શિવદર્શન આધ્યાત્મિક મેળા"ના કાર્યક્રમનું આયોજન ૮૭/૪-૧, બ્રહ્માકુમારી શાલીન-૩ સોસાયટીની બાજુમાં ઉવારસદ રોડ વાવોલ ખાતે કરવામાં આવ્યું છે જેનું ઉદઘાટન તા. ૧૭મી ફેબ્રુઆરીએ સાંજે ૫.૦૦ થી ૭.૩૦ કલાક દરમિયાન યોજાશે જ્યારે તા. ૧૮મી ફેબ્રુઆરીએ સવારે ૭.૦૦ કલાકથી રાત્રિના ૮.૩૦ કલાક સુધી મહાશિવરાત્રિ પર્વ ઉજવાશે.

તા. ૧૮મી ફેબ્રુઆરીથી તા. ૨૫મી ફેબ્રુઆરી દરમ્યાન ચાલનારા આ ૮૭ અખિલ ત્રિમૂર્તિ શિવ જયંતિ મહોત્સવ દરમ્યાન રાજયોગ પ્રદર્શની, પરમાત્મા અવતરણ શ્રિરી વિદીયો શો, કલિયુગ, સત્યયુગ, સંગમયુગ ઝાંખી, વ્યસનમુક્તિ લઘુનાટિકા, વેલ્યુ ગેમ વગેરેનું પણ આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. શિવદર્શન આધ્યાત્મિક મેળામાં સવારે ૮.૦૦ થી ૮.૦૦ કલાક, બપોરે ૪.૦૦ થી ૪.૩૦ કલાક અને રાત્રી ના ૮.૦૦ થી ૮.૦૦ કલાક દરમિયાન દર્શનાર્થીઓ કોઈપણ એક સમયે વિના મૂલ્યે રાજયોગ અભ્યાસનો લાભ લઈ શકશે.



શહેરના સેક્ટર-૨૨ રંગમંચ પાસે રાત્રીના પોણા નવ વાગ્યાના અરસામાં અલ્ટો કારમાં અચાક આગ ભભુકી ઊઠી હતી. આગ લાગતા જ કારમાં સવાર વ્યક્તિઓ બહાર આવી ગયા હતા. બનાવની જાણ થતા સબ ફાયર ઓફિસર કે. જે. ગઢવી ટીમ સાથે પહોંચી જઈને પાણીનો મારો ચલાવી આગ પર કાબુ મેળવી લીધો હતો, જ્યારે કારના આગળના ભાગે ભારે નુકશાન થવા પામ્યું છે. જ્યારે કારમાં શોર્ટ-સર્કિટને પગલે આગ લાગી હોવાનું ફાયર વિભાગનું પ્રાથમિક અનુમાન છે જ્યારે કારમાં આગ લાગતા મોટી સંખ્યામાં નાગરિકો એકઠા થઈ ગયા હતા.

## NFSU ખાતે વિદ્યાર્થીઓને ૨૦ લાખ રૂપિયાની ગ્રાન્ટના સર્ટિફિકેટનું વિતરણ



ગાંધીનગર, તા. ૧૪  
નેશનલ ફોરેન્સિક સાયન્સ યુનિવર્સિટી (NFSU), ગાંધીનગર ખાતે મંગળવારે ૪૭ વિદ્યાર્થીઓને ફોરેન્સિક વિજ્ઞાનના ક્ષેત્રે સંશોધન કરવા માટેના નવા વિચારો રજૂ કરવા બદલ કુલ ૨૦ લાખ રૂપિયાની ગ્રાન્ટના "પ્રૂફ ઓફ કન્સેપ્ટ" અંગેના સર્ટિફિકેટનું વિતરણ NFSUના કુલપતિ, ડૉ. જે.એમ. વ્યાસના હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે પ્રો. (ડૉ.) પૂર્વી પોખરિયાલ, કેમ્પસ ડાયરેક્ટર, NFSU-ગાંધીનગર; પ્રો. (ડૉ.) નવીનકુમાર ચૌધરી, કેમ્પસ ડાયરેક્ટર, NFSU-ગોવા અને ડૉ. મંજુનાથ ઘાટે, હેડ-SSIP-2.0-NFSU મંચ ઉપર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન આપતા પોતાના અધ્યક્ષીય ભાષણમાં NFSUના કુલપતિ ડૉ. જે.એમ. વ્યાસે જણાવ્યું હતું કે સંશોધનના માધ્યમથી NFSUના વિદ્યાર્થીઓ માનનીય વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીજીના "આત્મનિર્ભર ભારત"ના સ્વપ્નેને સાકાર કરવા માટે કાર્યરત થયા છે, એ ગૌરવ અને આનંદની વાત છે. સંશોધન એ ઈનોવેશન (નવાચાર)માં પરિવર્તિત થવું જોઈએ અને ઈનોવેશન, સ્ટાર્ટ-અપનું વિશાળ સ્વરૂપ પ્રાપ્ત કરે તે માટે વિદ્યાર્થીઓએ અથાક પ્રયાસો કરવાના છે. આ પ્રસંગે પ્રો. (ડૉ.) પૂર્વી પોખરિયાલ, કેમ્પસ ડાયરેક્ટર, NFSU-ગાંધીનગર એ પ્રાસંગિક ઉદ્દેશ્યોન કર્યું હતું.

## “બેટી બચાઓ બેટી પઢાઓ” બે દિવસીય નેશનલ કોફલેવનું આયોજન

મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગના સચિવ શ્રી કે. કે. જિરાલાએ કરાવ્યો શુભારંભ

ગાંધીનગર, તા. ૧૪  
ગાંધીનગર ગિફ્ટ સિટી ખાતે "બેટી બચાઓ બેટી પઢાઓ યોજના" હેઠળ વિવિધ રાજયોમાં મહિલા શ્રેણ પ્રયાસોના આદાન-પ્રદાન માટે બે દિવસીય નેશનલ કોફલેવનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. રાજ્ય સરકારના મહિલા કલ્યાણ-મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ તેમજ યુનિસેફના સંયુક્ત ઉપક્રમે આયોજિત આ નેશનલ કોફલેવનમાં વિવિધ રાજયોના સચિવશ્રીઓ અને અધિકારીશ્રીઓ તેમના રાજયમાં "બેટી બચાઓ બેટી પઢાઓ" માટે થયેલા શ્રેણ પ્રયાસો, અમલીકરણ ડિઝાઈન, પડકારો, સીમાચિહ્નો અને આંતરિક મૂલ્યાંકન પદ્ધતિઓ અંગે પોતાના વિચારો રજૂ કરશે. નેશનલ કોફલેવન શુભારંભ કરાવતા મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગના સચિવ શ્રી કે. કે.



રાજયમાં મહિલા ઉત્કર્ષ માટે કેટલીક વિશેષ પહેલ કરવામાં આવી છે. આવી વિશેષ પહેલથી સૌ અવગત થાય અને બીજા રાજયો પણ નવતર પહેલને અપનાવે તો દેશભરની મહિલા ઓનો સમાન વિકાસ થશે અને દેશના વિકાસમાં પણ મહિલાઓનું યોગદાન વધશે, તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. આ પ્રસંગે મહિલા કલ્યાણ વિભાગના નિયામક શ્રી પુષ્પલતાએ જણાવ્યું હતું કે, ગુજરાતમાં દીકરીઓ અને મહિલાઓના વિકાસ માટે અનેક કવિય નવતર પહેલો કરવામાં આવી છે. કેટલીક વિશેષ પહેલોના ભાગરૂપે તેમના માટે નવી યોજનાઓ પણ અમલી બનાવવામાં આવી છે. જેનું મુખ્ય કારણ એ છે કે, ગુજરાતે હંમેશા સફળ પ્રયાસો, અનુભવો અને યુનિક કાર્યોમાંથી પ્રેરણા લઈને મહિલા વિકાસ માટે શ્રેણ કામગીરી કરવાની કાર્યપદ્ધતિ અપનાવી છે, તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું.