

બજારમાં ખાદ્યા-મીઠા ફાલસાનું આગમન

ગરમીની ઋતુમાં લૂથી બચવા માટે આ ફળનું સેવન ખુબ ઉપયોગી સાબિત થાય છે.



ફાલસાના સેવન કરવાથી ઉલટી થવી, ગભરામણ થવી, એકાએક તાવ આવવા વગેરેમાંથી આરામ મળે છે. થોડાક સમય પહેલા થયેલા વૈજ્ઞાનિક સંશોધનમાં એવાત સામે આવી કે, ફાલસામાં રેડિયોધર્મીની ક્ષમતા પણ હોય છે. જેના કારણે કેન્સરથી લડવામાં પણ શરીરને સહાયતા કરે છે. લોહીની ઉણપના કારણે એનિમિયા રોગ થઈ ગયો હોય

માનવામાં આવે છે. ઉનાળામાં મળતાં વિટામીનથી ભરપૂર ફાલસા એન્ટીઓક્સિડન્ટ, મેગ્નેશિયમ, ફોસ્ફોરસ, કેલ્શિયમ, પોટેશિયમ, સોડિયમ, આયર્નથી ભરપૂર હોય છે. ફાલસાનું સેવન કરવાથી ઉલટી થવી, ગભરામણ થવી, એકાએક તાવ આવવા વગેરેમાંથી આરામ મળે છે. થોડાક સમય પહેલા થયેલા વૈજ્ઞાનિક સંશોધનમાં એવાત સામે આવી કે, ફાલસામાં રેડિયોધર્મીની ક્ષમતા પણ હોય છે. જેના કારણે કેન્સરથી લડવામાં પણ શરીરને સહાયતા કરે છે. લોહીની ઉણપના કારણે એનિમિયા રોગ થઈ ગયો હોય

સે-રપમાં અસામાજિક તત્વોનો ત્રાસ વધ્યો

પીજી હોસ્ટેલોમાં ભાડે રહેતા પરપ્રાંતિય છોકરા-છોકરીઓ અસભ્ય વર્તન, દાદાગીરી, ગુંડાગીરીથી સ્થાનિક વસાહતીઓ કંટાળ્યા : ગેરકાયદેસર રીતે મકાન માલિકો ભાડે પીજી હોસ્ટેલો ચલાવતા હોવાની ફરિયાદો ઉઠી

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ પાટનગરમાં બહારગામથી આવતા લોકોની સંખ્યા દિનપ્રતિદિન વધી રહી છે જેના કારણે ભાડે મકાન આપતાં શહેરીજનોનું કુલ ફોર્મમાં આવી ગયા છે જેમાં મકાન માલિકો ગેરકાયદેસર રીતે પોલીસ સ્ટેશનમાં રજીસ્ટ્રેશન કરાયા વગર અને માલિકી લીધા વિના મનફાવે તેમ મકાન ભાડે આપી રહ્યા છે જેના કારણે કાયદેસર રીતે પોતાના મકાનમાં રહેતા લોકોને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. બહારગામથી આવતા

ભાડે રહેતા લોકોની ગુંડાગીરીથી શહેરમાં ભયનો માહોલ સર્જાયો છે. જેની સામે ફરીયાદ ઉઠી રહી છે. સે-રપ સહકાર કોલોનીમાં અસામાજિક તત્વોનો ત્રાસ વધવા પામ્યો છે તેવી ફરીયાદો ઉઠી છે. ગાંધીનગરમાં સે-રપ સહકાર કોલોનીમાં મળતી માલિકી મુજબ પીજી હોસ્ટેલો અને રહેણાંક વિસ્તારોમાં છોકરા-છોકરીઓને ઘર ભાડે આપવાના મકાન માલિકોના પ્રયત્નોને કારણે આસપાસના વસાહતીઓમાં ડરનો માહોલ પેદા થયો છે. મોટા પાયે

યલાવતાં હોવાની ફરીયાદ ઉઠી છે. જેની સામે યોગ્ય પોલીસ કાર્યવાહી કરવી જ જોઈએ. રહેવાસીઓને પરપ્રાંતિયોના કારણે ગુંડાગીરી, દાદાગીરી તેમજ ખરાબ વર્તનનો અનુભવ થઈ રહ્યો છે. સારા ઘરના લોકો જયારે સમજાવવા જાય છે ત્યારે મકાન માલિકો પણ દાદાગીરી કરતાં હોવાનું સામે આવ્યું છે તેમજ મોડી રાત્રીએ છોકરા-છોકરીઓ ખુલ્લેઆમ અશોભનીય વર્તન કરે છે તેના વિશે સમજાવટ કરવા છતાં પણ સોસાયટી બહારના તત્વો આવીને



ગાંધીનગર ખાતે સ્ટાફ ટ્રેનીંગ કોલેજ સે-૧ ૭માં કોંગ્રેસ સમિતિ દ્વારા જય ભારત સત્યાગ્રહ હેઠળ જિલ્લા સ્તરીય સંમેલન યોજાયું હતું. જેમાં પ્રમુખ ઉપપ્રમુખ, ધારાસભ્યો, કાર્યકર્તાઓ સહિત મોટી સંખ્યામાં લોકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સ્વાગત સમાહના ભાગરૂપે રાજ્યની ગ્રામ પંચાયત અધિકારીઓની ઓનલાઈન તાલીમ

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ ભારતના વડાપ્રધાન અને ગુજરાતના તટકાલીન મુખ્યમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ રાજ્યના સામાન્ય નાગરિકોની ફરિયાદોનું સમયબદ્ધ નિવારણ લાવવાના હેતુથી દેશભરમાં પ્રથમ એવો નવતર અભિગમ 'સ્વાગત' કાર્યક્રમ તા.૨૪ એપ્રિલ-૨૦૦૭ થી શરૂ કરાવ્યો હતો. આ



'સ્વાગત' કાર્યક્રમને ૨૦ વર્ષ પૂર્ણ થવા નિમિત્તે સ્વાગત સમાહની ઉજવણીથી મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના દિશા-દર્શનમાં રાજ્ય સરકારે પંચાયતી રાજ વ્યવસ્થામાં ગ્રાસ્ટ્રટ લેવેલ કાર્યરત પદાધિકારીઓ/કર્મચારીઓને તાલીમ આપીને 'સ્વાગત' કાર્યક્રમને વધુ સુદૃઢ, લોકાભિમુખ અને વ્યાપક બનાવવાનો અભિગમ દાખવ્યો છે. સ્વાગત

ગ્રામ પંચાયતોના ૧૦,૦૮૫ સરપંચશ્રીઓ, ૫૩,૯૪૧ ગ્રામ પંચાયત સદસ્યશ્રીઓ તથા ૧૮,૯૦૭ તલાટીઓ અને વી.સી.ઈ એમ કુલ ૮૨,૯૪૩ પદાધિકારી/કર્મચારીઓને 'સ્વાગત'ની કાર્યપદ્ધતિ અંગે વિસ્તૃત તાલીમ મેળવી હતી. આ ઓનલાઈન તાલીમમાં ગ્રામ્ય વિસ્તારના પદાધિકારીઓ અને તલાટી કમ મંત્રીશ્રીઓને સ્વાગત

ગાંધીનગરમાં ધામધૂમથી વૈશાખી ઉત્સવ ઉજવાયો



ગાંધીનગર, તા. ૧૬ ગાંધીનગરમાં પૂર્વાંશ કલ્ચરલ એસોસિએશન (PCA) દ્વારા શહેરમાં રહેતા બંગાળી સમુદાયને એક કરીને સેક્ટર ૮ રંગમંચ ગાંધીનગર ખાતે ૧૫ એપ્રિલ ૨૦૨૩ના રોજ વૈશાખી ઉત્સવની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ ઉત્સવમાં તેમના સમૃદ્ધ સાંસ્કૃતિક વારસાની, બંગાળી નવા વર્ષની ઉજવણી કરતી વૈશાખી, જેને પોઈલા વૈશાખ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે તેની ઉત્સવની ભારે ઉત્સાહભરે ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. પોઈલા વૈશાખમાં દિવસભરની ઉજવણીમાં પ્રવૃત્તિઓ અને કાર્યક્રમોની પુષ્કળતા હતી, તમામ ઉમરના નાગરિકો માટે વૈવિધ્યપૂર્ણ રમતગમતથી લઈને મંત્રમુગ્ધ મ્યુઝિકલ સુધી ભરપૂર આનંદ કરાવ્યું હતું જેમાં મુખ્ય આકર્ષણ હતું રિતુરંગા નામનો ફ્યુઝન પ્રોગ્રામ. આ મનોરંજક સ્પર્ધાત્મક કાર્યક્રમમાં બધાએ ઉત્સાહથી ભાગ લીધો અને એક અસાધ્ય અનુભવના અંતે રંગીન ગ્રાન્ડ ફિનાલે અને કોમ્યુનિટી ડિનર સાથે કાર્યક્રમને માણ્યો હતો. આ ઉત્સવમાં આશરે ૨૫૦ જેટલા નાગરિકો એકઠા થયા હતા અને તેમણે વિવિધ કૃતિઓમાં ભાગ લીધો હતો. પૂર્વાંશના સભ્યો વતી, સચિવ સનત ચટ્ટોપાધ્યાયે આ પ્રસંગે ઉપસ્થિત રહેલા સ્વયંસેવકો, સહયોગીઓ અને મીડિયાકર્મીઓને અભિનંદન આપી આભાર માન્યો હતો.

ઉનાળુ વેકેશન નિમિત્તે નગરમાં ક્રિકેટ ટૂર્નામેન્ટનો માહોલ

શાળાઓમાં વેકેશન પડવાથી શહેરમાં વિવિધ ગેમની ટૂર્નામેન્ટ યોજાયે : ધારાસભ્ય રીટાબેન પટેલ દ્વારા ક્રિકેટ-વોલીબોલ ટૂર્નામેન્ટ તથા ગાંધીનગર કલ્ચરલ ફોરમ દ્વારા ગાંધીનગર પ્રિમિયર લીગ ક્રિકેટનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ શારીરિક અને માનસિક કામ કરતું પ્રાણી એટલે કે મનુષ્યને સતત અને સતત મગજ અને શરીરને શકવતા કામ કરવામાંથી હળવાશ મેળવવા માટે મનોરંજનની શાણો માણવા માટે રોજીદા કાર્યમાં બ્રેક મારવાની જરૂર પડે છે. પછી તે કચેરીમાં કામ કરતો કર્મચારી હોય કે રોજગાર ધંધામાં કામ કરતો વેપારી માણસ હોય અથવા તો શાળા કોલેજમાં અભ્યાસ કરતો વિદ્યાર્થી હોય. ત્યારે હાલમાં જ રજુલોમાં ઉનાળુ વેકેશન પડ્યું છે. વિદ્યાર્થીઓ શિક્ષણથી દુર રહીને મન મુકીને રમવાના મુડમાં પુરા વેકેશન દરમિયાન જોવા મળે છે. આ વેકેશનમાં ઘરના લોકો ફરવા જાય છે. પીકનીકનું વર્ણન કરવા હોય છે તો ઘણા લોકો ફેમીલી સાથે મનપસંદ પ્રવૃત્તિઓ કરવાનું પસંદ કરતાં હોય છે. હાલમાં વેકેશનનો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે. ક્યાંક ક્રિકેટ રમાય છે તો ક્યાંક

કુટબોલ રમાય છે. ગાંધીનગર ઉત્તરના ધારાસભ્ય રીટાબેન પટેલ દ્વારા નાઈટ ક્રિકેટ ટૂર્નામેન્ટ અને વોલીબોલ ટૂર્નામેન્ટનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે તો બીજી તરફ ગાંધીનગર કલ્ચરલ ફોરમ દ્વારા ગાંધીનગર પ્રીમિયર લીગ ગલી ક્રિકેટનું ગરીમામય આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આમ ઉનાળુ વેકેશન દરમિયાન પાટનગરમાં વિવિધ રમતોની ટૂર્નામેન્ટ યોજાવાની હોય શહેરીજનો માટે રોમાંચભર્યું વાતાવરણ રહેશે. ઉનાળુ વેકેશનમાં બાળકો ઘરે બેઠા મોબાઈલમાં વ્યસ્ત ન બની રહે તે માટે વાલીઓએ પ્લાનીંગ બનાવ્યા છે. બાળકોને સમર કેમ્પમાં મોકલવા, વિવિધ રમતો રમાડવી, લલીલકલામાં મનપસંદ કોર્ષ કરાવવા, પીકનીક પર લઈ જવા સહિતના આયોજનો કર્યા છે. જેથી બાળકોનું વેકેશન વેસ્ટ ન જાય. શહેરમાં ઉનાળુ વેકેશનનો માહોલ રાત્રી દરમિયાન વધુ જોવા

આઈઆઈટી ગાંધીનગર ખાતે પુસ્તક 'ઈકોલોજીકલ એન્ટેંગલમેન્ટ્સ'નું વિમોચન

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ ગાંધીનગર ખાતેની ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ટેકનોલોજી ખાતે તા. ૧૩ એપ્રિલ, ૨૦૨૩ના રોજ 'ઈકોલોજીકલ એન્ટેંગલમેન્ટ્સ: ઈકેકટ, એમ્બોડિમેન્ટ એન્ડ એથિક્સ ઓફ કેર' પુસ્તકનું વિમોચન યોજાયું હતું. પુસ્તકનું સંપાદન આઈઆઈટી ગાંધીનગર ખાતે માનવતા અને સામાજિક વિજ્ઞાનના ફેકલ્ટી સભ્યો પ્રોફેસર અંબિકા એચાદુરાઈ, અરકા ચટ્ટોપાધ્યાય અને નિશાંત ચોકસી દ્વારા કરવામાં આવ્યું છે. ઓરિએન્ટ બ્લેકસ્વાન દ્વારા પ્રકાશિત, પુસ્તક ઈકોલોજીના સામાજિક, ભૌતિક અને સાંસ્કૃતિક પરિમાણોને એકીકૃત કરતી એક માળખું ઘડીને ઈકોલોજીકલ કટોકટીને પકડવાની નવી રીતો માટે કહે

વિદ્વાનો દ્વારા પ્રદાન કરાયેલ ૧૫ પ્રકરણોનો કાવ્યસંગ્રહ છે. જાપાન, ઓસ્ટ્રેલિયા અને યુકે સહિત સમગ્ર ભારત અને સંકળાયેલી છે જે સમજ આપે છે કે કેવી રીતે કોઈ સમજ શકતા નથી, છતાં પણ અન્યોની સંભાળ પણ રાખે છે. આ પુસ્તક વન્ય જીવન જીવવિજ્ઞાનીઓ, નૃવંશ શાસ્ત્રીઓ, ભાષાશાસ્ત્રીઓ અને સાહિત્ય અને ભૂગોળના વિદેશમાંથી ૧૫ યુનિવર્સિટી ઓના ૨૨ વિદ્વાનો દ્વારા લખાયેલ, પુસ્તકના બહુવિધ અભ્યાસો માનવ-અમાનવીય ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓના પ્રશ્નોને સંબોધિત કરે છે અને વિશ્વમાં રહેવાની ભવિષ્યની રીતો વિશે સમજ આપે છે.

