

નમસ્કાર ગાંધીનગર

પમરાટ

યાદ ભીતર હોય તો, ધબકાર બદલી નાખ તું
બારણાં બારી નહી, ઘરબાર બદલી નાખ તું

કાચ છે તો, સાચવીને રાખ તું, તુટી જશે,
રોજ એની આટલી, દરકાર બદલી નાખ તું

આ અરીસો રોજ તુ લઈ ને બધે ફર્યા ન કર
ના ગમે તો જાતનો શણગાર બદલી નાખ તું

આગમન એનું થયું તો સૌ અહીં ઉભા થયા,
માન એવું ના મળે તો દરબાર બદલી નાખ તું

- કલ્પેશ સોલંકી "કલ્પ"

પાથેય

- રમેશ ૬૬૬૨

ખળખળ વહેતું જીવન....

કેટલીક વાતો જીવવાની જિંદગીના સહજ હિસ્સા તરીકે આપણા વ્યક્તિત્વ સાથે વણાય જાય છે. ત્યારે આ બધા માપદંડો ચાલતા નથી...નેવુ વરસે પણ એકદમ ફીટ રહેનારા દીપચંદ ગાર્ડી સ્કુર્તિ અને સુસ્તી માટે જાણીતા હતા. એમણે એકવાર જાહેરમાં પોતાની ફીટનેસ વિશે કહેલું કે 'તમે જેને મોર્નિંગ વોક કહો છો એવું મેં ક્યારેય કરી નથી...હું કસરત કે એવું કશું પણ કરતો નથી...જમવામાં પણ ખાસ પ્રતિબંધો પાળતો નથી. છતાં તમે મને ફીટ જોઈ શકો છો...! કારણ એ જ કે હું મનગમતી પ્રવૃત્તિમાં ગળાડૂળ રહું છું...મને પારમાર્થિક કામો કરતાં દિવ્ય આનંદ મળે છે...એના કારણે જ મારા શરીરમાં કોઈ એવો પાવ ઝરતો હશે જે મને પ્રકૃતિલિત રાખે છે...' છે ને મૌલિક વાત!

જોકે એમણે એવું પણ કહેલું કે જે લોકો આ બધું કરે છે ખોટું છે એમ કહેવાનો પણ આશય નથી...પણ ફીટનેસ માટે માનસિક આનંદ મહત્વનો છે...બોલચાલની ભાષાનું પણ આનું છે... એમાં પ્રચલિત શાસ્ત્રો કે વ્યાકરણની આંટીઘૂંટીમાં માણસ પડતો નથી...જીવન સહજ છે...ભાષા પણ સહજ જ હોય. એમાં આપણે કારણ વગરની લઘુતા અનુભવીએ છીએ...તળપદા શબ્દો કે બોલીની પણ ગજબ મીઠાશ હોય છે...વિના કારણ ચીપીચીપીને બોલતો માણસ વિચિત્ર લાગતો હોય છે...ચંદ્રકાંત બક્ષી કહેતા કે 'મારી ભાષા એ કોઈ વિવેચકની(...)' નથી, કે એ કહે એમ મારે બોલવી પડે...' વાદ શું ખુમારી છે..

ગામઠી શાળામાંથી શહેરમાં આવેલો હું શૂન્ય માટે વર્ગમાં 'મૅડુ' એમ બોલેલો ત્યારે હસાહસ થઈ ગયેલી! પણ મૅડામાં જે મધુરતા છે એ ગીરોના ઝળહળાટમાં નથી...આપણે શુદ્ધ ઉચ્ચારમાં રાધનપુર કે ભાભર બોલીએ પણ સ્થાનિક લોકો તો રાધણપોર કે ભાભર જ બોલે છે. અને એ ગમે પણ છે...હું ખેડબ્રહ્મામાં હતો ત્યાં તમામ લોકો એને ખેડ તરીકે જ બોલે...હમણાં બાલાસિનોરમાં પણ જોયું સ્થાનિક લોકોમાં લોકો બાલાસિનોર કહે છે ! મજા છે જનજીવનની ! એમાં ચોખલીચાવેડા ના ચાલે...મહેસાણા ને મેહોલા કહેવામાં કે સુરત ને દૂર કહેવા માટે એ શહેરો સાથેની આત્મીયતા હોવી જરૂરી છે...સાવરકુંડલા ને ત્યાં મોટાભાગે લોકો કુંડલા જ કહે છે...સુરેન્દ્રનગર ને સુનગર કહેતો માણસ નિરાળો લાગે છે...આવું ફક્ત ગામ કે શહેર માટે જ નથી...બધામાં હોય છે..

જીવવાની જિંદગીમાં એવા ઘણા શબ્દો કે બોલી હશે જે કોઈ નિયમના મોહતાજ નથી અને તોયે એનો અલગ અંદાજ હોય છે...કોઈ વક્તા સ્થાનિક પરિવેશમાં લોકોના હિંજામાં વક્તવ્ય આપે છે ત્યારે તાળીઓથી છવાઈ જતો હોય છે...આપણી ભાષા એ આપણી મા તરફથી મળેલી અણમોલ ભેટ છે...એને સહજ બોલવી એ જ એનું સન્માન છે. નિયમો માપદંડો એ પણ જરૂરી છે પણ કારણ વગર આપણી બોલીને કવાયત કરાવવી એ પણ એક પ્રકારનો જુલમ છે...! ભાષા એ તો ખળખળ વહેતું ઝરણું છે...એને વહેવા દો...એના લયમાં મસ્ત બની જાઓ...પ્રસન્નતા તમારી આસપાસ ઘેરાઈ જશે...

જીવન એ માત્ર દૃષ્ટિકોણની આખી રમત છે

"મારી ભીતર ઊંડે ઊંડે જોને દોસ્ત !
સાવ અમસ્તુ કશુંક છે સળવળે,
મારાં મૂલ્યુ બાદ જઈને જોજો હોં !
યાદ મને કરવું શું જણ એકાદ મળે એમ પણ બને.
શું દરેક મુસીબતનો આપઘાત જ આખરી નિર્ણય
આપઘાત જ છે?
મનુષ્યની માનસિક સ્થિતિને અસ્તવ્યસ્ત કોણ કરે છે ? પોતાના
જીવન પ્રત્યેનો દ્રષ્ટિ કોણ જ ને...
કદાચ આપણા જેવું જીવન ઘણાં લોકો ઝંખતા હશે. પણ પોતાની
ઝંખનાને ખોઈ બેસનાર કોને અને શું ઝંખતા હશે?
આપણે એ યાદ રાખવું જોઈએ આપણે પૃથ્વી ગ્રહ પર જીવન ને
માણવા આવ્યા છીએ. રિબાવા કે કમોતે મરવા નહીં જ.
આપણા નજીક ના કોઈ દોસ્ત કે નજીકની કોઈ વ્યક્તિ આપણામાં
નોંધ લે અથવા આપણે બીજાના પ્રોબ્લેમમાં નોંધ લઈએ છીએ ખરા?
કેમ છો? નો જવાબ બસ સરસ, મજામાં જ આપતાં
લોકો ક્યારેય કોઈક ભીંસ માં કોઈક મુસીબતમાં હોય
છે, શું આટલું જાણી ના શકીએ, અથવા કહી ના શકીએ,
પણ આપણને તો હમેશા ડર હોય છે કે કોઈક શું
કહેશે. અને આપું બન્યું છે, આ સમસ્યા છે ખબર પડશે
તો શું કહેશે?
આ ડરમાંથી બહાર ના આવી શકનારા જ આત્મહત્યા
કરવાનું પગલું ભરી લેતા હોય છે.
શુશાંતસિંહ રાજપૂતની વાત કરીએ તો કેવું સરસ
વ્યક્તિત્વ, ટેલિવિઝનથી લઈ ફિલ્મો સુધીની એની દરેક
સફર અદભૂત નીવડી. ક્યારેય કલ્પના હતી ખરી કે આવો
સફળ અભિનેતા આપું પગલું ભરશે.
પણ ! સફળ થવું સાઈં કે સફળતાના પ્રયાસ કર્યા
કરતાં રહેવું સાઈં.
સંઘર્ષ, નિષ્ફળતા પછી જે નામ, ચાહત, ઈજ્જત અને પેસા મળે છે
એમાં અધૂરપ ક્યાં વર્તાતી હશે?
શું સફળ થયેલો માણસ પોતાને જ નહીં સમજી શકતો હોય.
લોકોના રોલમોડલ સુધી પહોંચેલો માણસ એટલી હદે કિપ્રેશનમાં
પહોંચી જાય કે અંતિમ પગલું ભરી બેસે આત્મહત્યાનું.
કેટ કેટલા લોકોએ સુશાંત સિંહ જેવાં બનવાના સપના સેવ્યા
હશે. કેટલી છોકરીઓ એ પરસાભીટી પાછળ ફિદા હશે. પરંતુ એવી
તો કેવી આંટી ઘૂંટી હશે આ કલાકારના જીવનમાં કે એ આપઘાત કરી
બેસે.
આટલા લોકોની ચાહના મેળવનાર ખુદ ને જ ના ચાહી શકે એ
કેટલું ભંચક કહેવાય.
સફળતા મેળવ્યા પછી પ્રેમ, અથવા બીજા અન્ય કારણોસર માણસ
કેમ રિબાતો હશે?
શું સફળતા, લોક ચાહના, સ્ટેડ્સ પામ્યા પછી માણસ એને
પચાવી શકવા માટે સક્ષમ નહીં હોય.
વિચાર આવે છે, મનુષ્યને આખરે જોઈએ છે શું?
બધા મોટિવેટર સફળતા માટે સમજાવે છે, પણ સફળતા પામ્યા
પછી શું શું? એને પચાવવા માટેના પણ કોઈક કીમિયા હશે.
શોખ, ધ્યેય, લક્ષ્ય, પરિણામ, નામના, પેસા, ઈજ્જત, પ્રેમ આમાંથી
દરેક વસ્તુ પાછળ આંધળી દોટ મુકતો માણસ આખરે જીવન નો
ખરો અર્થ શું? એ જ નહીં વિચારી શકતો હોય.
જિંદગી જીવવા તો રોટી કપડાં મકાન જ જોઈએ ને..... કે એથી

વધુ?
કારણ સફળ થયા અને પ્રેમ પામ્યા પછી શું?
અથવા કે પ્રેમ મેળવવા માટે જ જો બધું હોય તો સફળતા ને પ્રેમ
સાથે કોઈ સબંધ.
જાહેર માં બધું જાહેર ના કરી શકનાર સેલેબ્રિટી અંગત રીતે પણ
જાહેર નહી કરી શકતા હોય એમની વ્યથા.
શું આજ જીવન... ચમકવું, ઉછળવું અને અંતે ઘુંટાવવું.. ગુંગળાવી
દેવું ખુદ ને.
કહેવાય છે કે સૌથી મોટી સફળતા છે સંતોષ!!! જ્યારે તમે
પોતાની જાત થી સંતોષ મળે ને એજ સાચી સફળતા ..
પણ આખી દુનિયા જેની ચાહતમાં હોય એવા કલાકાર જાત સાથે
પ્રેમ નહીં કરતાં હોય.
ફિલ્મો દ્વારા બીજાને પ્રોત્સાહિત કરનાર પોતે પ્રોત્સાહન મેળવી
શકવામાં કેમ માર ખાઈ જાય છે.
પ્રેમ માં નિષ્ફળતા હોય તો શું અંગત જીવનમાં પ્રેમના
મેળવી શકનાર નો અંત આપઘાત જ હોય.
સફળતા મેળવનાર માણસે સફળ વિચાર સરણી
કેળવવી જરૂરી છે.
ગાડી, બંગલા, બેંક બેલેન્સ ના હોય તો શું? જીવન
તો છે ને..
જીવનમાં બધું જ મેળવ્યા પછી પણ કંઈક ના હોવાની
ફરિયાદ ને ટાળી દર્શવું તો સમજશે કે આસપાસ ઘણું છે
ખુશ રહેવા માટે.
જીવનમાં ઊંડા ઉતર્યા કરતાં દરેક ઢાણ જીવવા પર
ધ્યાન આપીએ તો જીવન રંગીન.
જીવન પ્રત્યેના સાચા નિર્ણય જ જીવન માટે ઉપયોગી
સાબિત થઈ શકે છે.
અને આપઘાત એ સાચો નિર્ણય નથી જ..

ટાગોરજી કહે છે કે.. 1" your life lightly dance on the
edges of Time like dew on the tip of a leaf.
અર્થાત જેમ ઝાકળનું ટીપું પાંદડા પર હળવેથી કોલે છે, એવી રીતે
સમયની ધાર પર આ જીવનને પણ હળવેથી ઝૂમવા દો.
જીવન એ માત્ર દ્રષ્ટિ કોણની આખી રમત છે.
આત્મહત્યા એ કોઈ પ્રશ્નોનો કે મુશ્કેલીઓનો સુઝાવ નથી.
જિંદગી માં હતાશા આવે ત્યારે..

(૧) શાંતિ રાખો : જ્યારે કોઈપણ મુશ્કેલીઓ આવે કે આંધી આવે
ત્યારે સૌપ્રથમ શાંતિ રાખો. જરાય ગભરાઈ ન જવ કે ઉતાવળા કે
બેબાકાના ન બનો.
(૨) વિચારહીનો : જરાપણ ખરાબ વિચાર આવે કે એ વિચારને
પડતા મુકો, વિચાર કરવાનું છોડી દો.
(૩) કુદરત સાથે સમય પસાર કરો : નબળા વિચાર આવે ત્યારે
બધુ છોડી ક કુદરત કે પ્રકૃતિ પાસે જાવ.
(૪) નકામી વ્યથા છોડો : આપની નજીક કોઈ હોય જે આપને
સમજી શકતુ હોય, વિશ્વાસ હોય તેને તમારી વ્યથા-મુશ્કેલીઓ, ભુલો
કહો.
(૫) હિંમત રાખો : કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં હિંમત રાખો.
(૬) લાગણીઓને કાબુમાં રાખો : બહુ લાગણીવશ ન થાવ, લાગણીને
કાબુમાં રાખતા શીખી લ્યો.
(૭) પ્રયત્ન ચાલુ રાખો : આપઘાત એ સમસ્યાનો અંતિમ ઉકેલ
નથીજ, દરેક પ્રકારના પ્રશ્નોનું નિરાકરણ હોય જ છે. માત્ર હિંમત રાખવાની.



“હાટડીએ કેમ રેવાશે રે, ભૈ રામની રજા નૈ”

થોડા વર્ષો પૂર્વે એક બહુ મજાની વ્યક્તિ સાથે પરિચય થયો. માધીબેનના પગે ખોડ છે. બનાસકાંઠાના સમીની નજીકના કોઈ ગામડાના છે. આખું નામ માધીબેન વાઘરી. દાળવડાની લારીની મારી બેઠક પર મરતીથી ભજન લલકારતાં લલકારતાં એમણે ટહેલ નાંખી... લારીના માલિકે કહ્યું કે આગળ... તો હસતાં હસતાં આગળ વધ્યા. પરંતુ એમના દિલના ઊંડાણમાંથી નીકળતા ભજનોનો ધ્વની મારા કાનમાં ઘરને છેક અંતર સુધી ઉતરી ગયો. સહજ રીતે ગવાતાં “હાટડીએ કેમ રેવાશે રે, ભૈ રામની રજા નૈ” અને “જળકમળ છાંડી જા ને બાળા, સ્વામી અમારો જાગશે...” જેવાં અર્થસભર ભજનો સાંભળવાનો લ્હવો મળ્યો... માધીબેનને પેસા મળવાની આશા ન હોવા છતાં હસતાં હસતાં આગળ વધતાં જોઈને મેં એમને અટકાવીને કોઈ લાલચ આપ્યા વગર કહ્યું “બા, મને એક બે ભજન સંભળાવશો?” અને એ જ સરળતાથી કોઈ પણ લાલચ વગર તેમણે મને તેમના આગવા દેશી લહેકામાં ઉપર જણાવેલા ભજનો સંભળાવ્યા... પણ એક વાત ચોક્કસ કહીશ કે, મોટા મોટા સ્ટેજ પર ગવાતા, ખ્યાતનામ ભજનિકોના સુરીલા અને કેળવણી ભજનીયા કરતાં આ માધીબેનના કંઠે ગવાયેલા ભજનો એટલા માટે મીઠાં લાગ્યાં કે માધીબેન ખરા દિલથી અને કોઈ પણ લાલચ વગર ગાયા કરે છે... અને એમને ખાતરી છે કે એમના નસીબનું એમના રામજી એમને

પહોંચાડી દેશે!
એકાદુ ભજન ગવાયા પછી મેં પૂછ્યું... બા ચા પીવી છે, નાસ્તો કરવો છે? તો મારા કાનની કડી સામે જોઈને બોલ્યા કે ભાઈ... ખરાબ નો લગાડતાં, પણ અમે મુસલમનનું ખાતા પીતા નથી...! મેં એમને કહ્યું કે બા હું તો બ્રાહ્મણ છું... તો એમણે સહર્ષ દુઘ પીવાનું સ્વિકાર્યું... ભજનો અને તેની વચ્ચેના સમયમાં ચાલેલી વાતોમાં એમના જીવન વિશે જાણવા મળ્યું અને એમના વિચારો ઉભરી આવ્યાં. તેઓના પતિને હૃદયરોગની બિમારી છે, પોતાનો પગ ભાંગેલો છે, બાળકો અંગે તેઓ કશું બોલવા તૈયાર નહોતાં પણ એક વાત તેમણે કહી... “ભાઈ, હું માંગણ નથી, વાઘરી છું અને બાળપણથી સાંભળેલા ભજનો ગાઉ છું અને જેમના મનમાં રામ વસે એ આપે તે માથે ઘડાવુ છું. કોઈની પણ દૂકાને ઘરાકો હોય તો ઉભી ના રહું.” આજે મને માધીબેનને જોઈ, તેમના અવાજમાં ભજનો, તેમની વાતો સાંભળીને થયું કે આપણી સંસ્કૃતિ કદાચ જો કોઈ સંભાળી રહ્યું હોય અને જો કોઈ સાચા અર્થમાં સચવી રહ્યું હોય તો તે આ માધીબેન, હાથમાં રાવણહથ્થો ને જંતર લઈને ઘરે ઘરે ભજનો સંભળાવીને જીવન વ્યતિત કરતાં ભરથરીઓ જ છે... આજે માત્ર એટલું જ કહીશ... કે ભજન ગાતી કોઈ લાચાર ડોશી અને ભરથરીને માત્ર માંગણ ન ગણા, તેઓ તમારા મૂળને જીવવું રાખી રહ્યાં છે. આપણો સૌને માંગણ ભીખારીઓનો કંઈક ને કંઈક સારો-ખરાબ અનુભવ હોય જ છે.

એમની જરૂરિયાત મુજબ વાપરાયેલા પણ ખરાં. પરંતુ થોડા પેસા હવુ બરચા હતા. માધીબેન અચાનક ફરીથી દાળવડાની સુગંધની બા, શુ જોઈએ છે, ફોરેનથી આવેલા પેસા હવુ બરચા છે થોડા. તો કહે “બેટા પાંચેક કિલો ઘઉં મળી જાય તો ચ ચાલશે...!” મેં કહ્યું બસ એટલા જ? તો કહે “મને તો ઘઉં ચોખા જેટલું મળી રહે છે, પણ મેં ચિલોડા નજીકના હનુમાન મંદિરમાં દસ મણ ઘઉં આપવાનો સંકલ્પ કર્યો છે, ઇ સંકલ્પ જો પૂરો થઈ જાય, તો હું ને મારો રામ બેચ ખુશ...!!!” આપણા દુનિયામાં લોકોને ઘરવ નથી, નાની ગાડીમાંથી મોટી, નાના મકાનમાંથી બંગલો... નાના હોદ્દેથી મોટે હોદ્દે છલાંગ મારવા વાંછુકો આપણે સૌ, આમ જુઓ તો એક પ્રકારે તળિયાં વિનાનો અદૈવ્ય વાટકો લઈને માંગણવૃત્તિ વાળા ભીખારી નથી તો બીજુ શું છીએ? ચાચક વૃત્તિ જ્યારે ચરમસીમાએ છે એવા વખતે... દૂકાને દૂકાને કંઠના કામણ પાચરી ને ટાઈમનું ગુજરાન ચલાવતા આ માધીબેનની મનની મોટાઈ એમને અમ માંગણો કરતા બે વેંત ઉંચા કરી બતાવે છે... મને ખાતરી છે કે પોતાના માટે માંગવા કરતા, પોતાની જરૂરીયાતને અતિક્રમીને પણ દાન કરીને ધર્મ અને આસ્થાના સ્તંભને વધુ મજબૂત કરતા હરહંવા માધીબેનો જવાં સુધી અસ્તિત્વમાં છે ત્યાં સુધી, “ધર્મ રાખાનો રથ, જમીન થી બે હાથ અધર જ ચાલવાનો...”

દેવજી :
“ચોર બનવા કરતાં ભીખારી બનું સાચું છે.”
- જયોજ્ માર્ડિન
djtrivedi@yahoo.com
મો. ૯૯૭૮૪૦૫૯૬૭



વિક્રમ ગોખલે : એક સમર્થ અભિનેતા



મરાઠી ઘણા અભિનેતાઓએ હિન્દી ફિલ્મોમાં પણ યાદગાર અભિનય કર્યો હોય એના ઘણા દાખલા મળી રહે એમ છે. વિક્રમ ગોખલેનું નામ એમાં ઉમેરવું પડે. હિન્દી ફિલ્મોમાં ચરિત્ર અભિનેતા તરીકે વિક્રમ ગોખલેનું નામ નોંધપાત્ર હતું. ૨૬ નવેમ્બર, ૨૦૨૨ના દિવસે રંગભૂમિ, હિન્દી અને મરાઠી સિનોમાના આ સમર્થ અભિનેતાએ વિદાય લીધી. ‘હમ દિલ દે ચુકે હૈ સનમ’માં એશ્વર્યાના પિતાની ભૂમિકા કરનાર અભિનેતા તરીકે સૌ

માટે એમને શ્રેષ્ઠ અભિનેતાનો રાષ્ટ્રીય પુરસ્કાર પ્રાપ્ત થયો હતો. ૧૪ નવેમ્બર, ૧૯૪૫માં પૂનામાં એમનો જન્મ થયો હતો. અને પૂનામાં જ એમણે અંતિમ વિદાય લીધી. માતાપિતા પાસેઓથી અભિનયના સંસ્કાર એમને પ્રાપ્ત થયા હતા. ચંદ્રકાન્ત ગોખલે અને કમલાબાઈ ગોખલેએ દિકરાને અભિનતાનો વારસો આપ્યો હતો. મરાઠી ફિલ્મ ‘અનુભૂતિ’માં અભિનય ‘અબતક છપ્પન’, ડ્રાફ્ટિક, ફિરંગી, હિંચકી, મિશન મંગલ વગેરે એમની જાણીતી ફિલ્મો હતી. મિશન મંગલનાં યૈજ્ઞાનિક તરીકે પણ એમનો યદોરે યાદ હશે. એમના અભિનયની ખૂબી એમનો અવાજ હતો. કેળવણીએ અભિનય નીખરી આવતો હતો. ટેલિવિઝન પરની ઘણી સિરિયલમાં પણ એમણે ભૂમિકા ભજવી હતી. ઉડાન, અલ્પવિરામ, મેરા નામ કરેલી રોશન, અકબર બિરબલ વગેરે જાણીતા ધારાવાહિકોમાં પણ તેઓ

